

CÍLE & PROGRAM & INFORMACE O VÝUCE PLAVÁNÍ - ŠKOLNÍ ROK 2020 - 2021 DĚTI VEŘEJNOST / ODPOLEDNÍ VÝUKA

Vyučovací den	Pondělí / 1.pololetí	kód kurzu	Pondělí / 2.pololetí	kód kurzu	VP1 a VP2 cíl
Zahájení	02.11.2020	VP1	15.02.2021	VP2	hygiena příchodu / pobytu / odchodu z bazénu - základní návyky
Ukončení	01.02.2021		31.05.2021		seznámení s vodou a organizací výuky - sauna, WC, whirlpool
Čas	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		výuka používání pomůcek, bezpečnost na hladině a pod vodou,
Počet lekcí	13		15		jednoduché hry, zvládnutí základních předplaveckých prvků
Cena	viz web - přehled kurzů		viz web - přehled kurzů		Dítě je možné přihlásit jen na VP1 nebo VP2 nebo na oba kurzy
věk	5 - 6 let (2014-2015)		5 - 6 let (2014-2015)		současně, vždy přihláška na každé pololetí samostatně.
Počet dětí*	max. 20 - 2 dráhy		max. 20 - 2 dráhy		vybavení dítěte: plav. brýle, svázané vlasy nebo plav. čepička,
Plavecká dovednost	neplavec, začátečník		neplavec, začátečník		bez řetízků na zápěstí a krku, kontrola náušnic, základní hygiena.
Vyučovací den	Úterý / 1.pololetí	kód kurzu	Úterý / 2.pololetí	kód kurzu	VU1 a VU2 cíl
Zahájení	27.10.2020	VU1	16.02.2021	VU2	neplavec nebo začátečník; hygiena pobytu na bazéně; seznámení s
Ukončení	02.02.2021		25.05.2021		organizací výuky, bezpečné používání pomůcek, jednoduché hry,
Čas	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		výuka základních plaveckých prvků a jejich zvládnutí;
Počet lekcí	13		14		orientace na hladině a pod vodou, základy plavání pod vodou,
Cena	viz web - přehled kurzů		viz web - přehled kurzů		zvládnutí způsobu Z, K - uplavat 25m; dítě přihlaste na VU1 nebo
věk	7 - 8 let (2012-2013)		7 - 8 let (2012-2013)		VU2 nebo oba kurzy vždy samostatnou přihláškou na každé pololetí.
Počet dětí*	max. 20 - 2 dráhy		max. 20 - 2 dráhy		vybavení dítěte: plav. brýle, svázané vlasy nebo plav. čepička,
Plavecká dovednost	neplavec nebo plavec začátečník		neplavec nebo plavec začátečník		bez řetízků na zápěstí a krku, kontrola náušnic, základní hygiena.
Vyučovací den	Středa / 1.pololetí	kód kurzu	Středa / 2.pololetí	kód kurzu	VS11 a VS21 cíl
Zahájení	04.11.2020	VS11	24.02.2021	VS21	neplavec nebo začátečník; hygiena pobytu na bazéně; seznámení s
Ukončení	17.02.2021		26.05.2021		organizací výuky, bezpečné používání pomůcek, jednoduché hry,
Čas	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		výuka základních plaveckých prvků a jejich individuální zvládnutí;
Počet lekcí	13		14		orientace na hladině a pod vodou, základy plavání pod vodou,
Cena	viz web - přehled kurzů		viz web - přehled kurzů		zvládnutí způsobu Z, K - uplavat 100m; dítě přihlaste na VS11 nebo
věk	9 - 10 let (2010-2011)		9 - 10 let (2010-2011)		VS21 nebo oba kurzy samostatnou přihláškou na každé pololetí.
Počet dětí*	max. 20 - 2 dráhy		max. 20 - 2 dráhy		vybavení dítěte: plav. brýle, svázané vlasy nebo plav. čepička,
Plavecká dovednost	neplavec nebo plavec začátečník		neplavec nebo plavec začátečník		bez řetízků na zápěstí a krku, kontrola náušnic, základní hygiena.
Vyučovací den	Středa / 1.pololetí	kód kurzu	Středa / 2.pololetí	kód kurzu	VS12 a VS22 cíl
Zahájení	04.11.2020	VS12	24.02.2021	VS22	individuální zvládnutí plavecké techniky prsa, znak, kraul, delfin
Ukončení	17.02.2021		26.05.2021		plavání a orientace pod vodou bez pomůcek - cca 10-15 m
Čas	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		uplavat nejméně 200m libovolnou technikou, technika skoků a pádů
Počet lekcí	13		14		do vody, základy ploutvového plavání na hladině a pod vodou;
Cena	viz web - přehled kurzů		viz web - přehled kurzů		základy schnorklingu - zájemci; Dítě přihlaste na VS12 nebo VS22
věk	11 - 15 let (2005-2009)		11 - 15 let (2005-2009)		nebo na obě pololetí samostatnou přihláškou.
Počet dětí*	max. 15 - 2 dráhy		max. 15 - 2 dráhy		vybavení dítěte: plav. brýle, svázané vlasy nebo plav. čepička,
Plavecká dovednost	uplave 15m libovolným způsobem		uplave 15m libovolným způsobem		hygienické potřeby na bazén, plavecké ploutve a šnorkl

Plavecká škola si vyhrazuje právo organizačních změn v závislosti na počtu pronajatých drah, cen za pronájem bazénu a dalších faktorů, které mají přímý vliv na ekonomiku kurzů. Počet dětí ve skupině může být změněn v závislosti na provozních podmínkách, popř. kurz zrušen v příp. malého zájmu. Vyučování probíhá bez přítomnosti rodičů - děti musí být nezávislé na rodičích.

V případě požadavku na plavání dítěte po celý rok vyplňte v elektronické přihlášce kódy 2 kurzů současně.

V Zábřehu dne 11.6.2020